坂コー先生の ICU 1枚まとめ　No.1

# 人工呼吸器、何のため？

## 4つの目的と今日見ること



成人の気管挿管中を中心に。抜管の判定表ではありません。

| 目的 | 今日見る変化の例 |
|---|---|
| **酸素化** | $SpO_2$・血液ガスの酸素の値を、酸素濃度・PEEPなど補助の強さと一緒に |
| **換気** | 呼吸数、二酸化炭素の値と酸塩基の変化 |
| **呼吸の仕事** | 呼吸の仕方、胸や肩の動き、表情、本人の苦しさ |
| **気道の確保・保護** | 意識、咳、痰の量と出しやすさ<br>※呼吸器の補助とチューブの役割を分ける |

### 支える治療の負担も見る

チューブの不快感・話せないつらさ、VAP、呼吸筋の弱化。
筋力低下の原因は、機械だけと決めつけない。

### 外すまでの見通しを、チームで

SAT＝覚醒の確認 ／ SBT＝自分の呼吸を保てるか。
適応・安全性を確認して連携。SBT通過 ≠ すぐ抜管。
気道を守れるか・痰を出せるかは別に確認する。

**明日から：①目的を一行に ②見る変化を一つ選ぶ**
**③まだ必要な理由と、残る課題をチームに尋ねる**

学習用のまとめです。実際の判断は医師の指示・施設の手順に
従ってください。急な悪化は経過を待たず報告を。

1. American Thoracic Society. Mechanical Ventilation. 2017 / 2020更新.
2. Schmidt GA, et al. ATS/CHEST Executive Summary. 2017.

**くわしい解説：ns-sakaki.com**

坂コー先生（急性・重症患者看護専門看護師）／2026年11月14日

https://ns-sakaki.com/2026/11/14/ventilator-purpose-daily-assessment/